

以弗所书信徒成长版

第一课

A 介绍

- 这封书信是保罗写给以弗所教会的。
- 第一次保罗访问以弗所教会是在他第二次旅行布道的途中。在 **18: 19-21**: “到了以弗所保罗就把他们留在那里，自己进了会堂，和犹太人辩论。众人请他多住几日他却不允，就辞别他们说：‘神若许我，我还要回到你们这里。’于是开船离开了以弗所。”
- 保罗在他的第三次旅行布道中再次拜访了他们，并与他们同住了三年。
- 当他在以弗所时，经历了很多的逼迫，然而有很多人信了主，一间教会也被建立了，徒 **19: 1**“亚波罗在哥林多的时候，保罗经过了上边一带地方，就来到以弗所；在那里遇见几个门徒。”徒 **19: 8**: “保罗进会堂放胆讲道，一连三个月，辩论神国的事，劝化众人。”徒 **19: 19**“平素行邪术的，也有许多人把书拿来，堆积在众人面前焚烧。”后来保罗回到耶路撒冷，他让以弗所教会所有的长老在米利都与他见面。
- 保罗为自己的榜样提醒他们，并且挑战他们忠心守望以弗所的信徒与教会。徒 **20: 17-23**“保罗从米利都打发人往以弗所去，请教会的长老来。他们来了，保罗就说：‘你们知道，自从我到亚西亚的日子以来，在你们中间始终为人如何，服事主凡事谦卑，眼中流泪，又因犹太人的谋害，历经试炼。你们也知道，凡与你们有益的，我没有一样避讳不说的。或在众人面前，或在各人家里，我都教导你们。又对犹太人和希利尼人证明当向神悔改，信靠我主耶稣基督。现在我往耶路撒冷去，心甚迫切，不知道在那里要遇见什么事，但知道圣灵在各城里向我指示，说有捆锁与患难等待我’。”徒 **20: 31-38**“所以你们应当警醒，记念我三年之久，昼夜不住地流泪，劝戒你们各人。如今我把你们交托神和他恩惠的道；这道能建立你们，叫你们和一切成圣的人同得基业。我未曾贪图一个人的金、银、衣服。

我用两只手常供给我和我同人的需用，这是你们自己知道的。我凡事给你们作榜样，叫你们知道，应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当记念主耶稣的话，说：‘施比受更为有福’。保罗说完了这话，就跪下同众人祷告。众人痛哭，抱着保罗的颈项，和他亲嘴。叫他们最伤心的，就是他们说：‘以后不能再见我的面’那句话，于是送他上船去了。”

B 保罗回到耶路撒冷后就被捕了，在该撒利亚坐监 2 年后被送到罗马

- 这就是当时他在罗马监狱中写给以弗所教会的书信，圣灵引导他写了此书信。这是神对以弗所会众的信息，同样也是对我们的信息！

弗 1: 1“奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。”

- 为什么保罗称自己是一个使徒？我们读了，是因着神的旨意保罗才是一个使徒。神拣选保罗成为他传福音的使者，被差遣传讲耶稣的福音。
- 保罗没有决定成为一个使者，是神他自己拣选并差遣他的。
- 回想我们学使徒行传，当神差遣亚拿尼亚去大马色见保罗时，主对亚拿尼亚说：“你只管去。他是我所拣选的器皿，要在外邦人和君王，并以色列人面前宣扬我的名。”徒 9: 15
- 注意以弗所书 1: 1 也告诉了我们保罗写信的对象是谁：以弗所的圣徒。
- 保罗提到以弗所的圣徒时说：“忠心、诚实在基督里站立的稳。”称呼他们忠心、诚实“在基督里”站立的稳时，保罗不是在说所有的圣徒都是如此，在基督里保持信实。
- 凭忠心和诚实站立的稳，而且凭基督所成就的工作站立的稳。
- 在保罗写的其他书信中，他提到信徒时常常说：“那些在基督里的。”起初我们在亚当里，但当我们信靠的那一刻，圣灵给我们施洗，将我们放置在基督里。现在神接纳我们如同接纳基督一样。



- 神对我们的接纳不是建立在我们是谁，或我们所做的事情上面。相反是建立在我们信了谁的上。 “愿恩惠平安从我们的父，和主耶稣基督归于你们。” 弗 1: 2
- 注意恩典和平安的出处，是从神藉着耶稣基督完成的大工而来的。神已经传递给了我们所有的恩惠与平安，但我们不是经常经历到。
- 我们越多的认识神，明白我们在耶稣基督里所拥有的，我们将会自然的产生出，并且最终到达恩典和平安的人生。

C 在基督里得着了天上各样属灵的福气

“愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。” 弗 1: 3

- 保罗说“颂赞归于神”或是“赞美神”为什么？
- 圣灵已经给了一切我们所需要的属灵的福气。因为罪，我们的身体会老死，我们的魂与灵从神面前隔断是在永远的地狱中。
- 自从耶稣为我们死了我们也信靠了他，圣灵就能给我们所有的需要，将我们从罪带来的可怕的结果，和罪的权势下拯救出来。这些从圣灵来的福气不是物质的福气，就象钱财、牲畜、车等。
- 大多数人认为是地上的暂时的事物并且想得到他们，但是不管是富是穷，不要紧，我们拥有地上的事物是短暂的。



- 我们最大的关注应该是属灵的富足，就是从圣灵而得的，将要存到永远的。
- 注意这些属灵的福气已经在基督里给了我们，如果耶稣基督没有为我们复活，我们永远不会接受到属灵的福气。
- 当我们在亚当里时，我们接受了亚当的罪与死；但是现在我们在基督里，圣灵给了我们生命，基督所有的成了我们的了。

D 在基督里被拣选成为圣洁。

“就如神在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，没有瑕疵。” 弗 1: 4

- 注意到第一个保罗提到的福气是：是神拣选了我们，在基督里甚至是在创立世界以前。
- 因为神是全知的（知道万事），他知道人会犯罪（神）会差遣耶稣为我们死，所以，在他的预知里面，在他拣选创造大地之前就拣选了那些将要得救的人。
- 神在他里面拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁无有瑕疵。如果我们不是圣洁没有瑕疵的，神可能拣选我们吗？不会的。所以，甚至在创立世界之前他拣选了我们，并把我們放置在基督里，藉着基督我们得以在他面前成为圣洁无有瑕疵，使我们能够被他接纳。
- 这个圣洁无有瑕疵的福气，在地位上藉着圣灵已经给了我们。
“又因爱我们，就按着自己意志所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。” 弗 1: 5
- 下面一个保罗提到的福气，就是我们被收养进神的家中，像成人一样成为不再害怕惩罚的儿女。作为成年的孩子，我们就能够很快的承受我们的产业了。加 4: 1-7
- 作为他的儿女，我们是与耶稣同作后嗣，他的所有他的所是都成了我们的。罗 8: 17

E 在爱子里被接纳

“使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐给我们的。” 弗 1: 6

- 下面一个保罗想要显明的福气就是我们被神接纳。
- 在起初我们被神拒绝，因我们在亚当里曾是罪人。但是透过耶稣我们被完全的接纳，“在爱子里”（在耶稣基督里）。
- 如果只是我们，神不能接纳我们，但耶稣用他的义穿戴了我们并使我们在神面前被接纳。

F 被救赎和赦免

“我们藉着这爱子的血得蒙赦赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。” 弗 1: 7

- 下面一个保罗谈到的福气就是我们被他的宝血所买，我们的罪得蒙赦免。这节经文表明了，是透过耶稣为我们流出的血，我们被救赎被赦免，“是照着他丰盛的恩典”。

- “照着他丰富的恩典”意思是神照着他没有限制的恩典救赎，而且赦免了我们，神的恩典是没有尽头的，他所愿意给予的恩典也是没有穷尽的。
- 所以，会不会罪比神的恩典更多？我们可不可以犯罪犯到一个地步连神都说“我的恩典没有剩余的了，我不可以饶恕你了”，不是的，神的恩典是无限的，我们罪不会多的使神不赦免我们。

G 神给予我们对未来计划的理解

“这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，都是照他所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里同归于一” 弗 1: 8-10

- 下面一个保罗要我们注意的祝福，就是我们已经接受了对神曾经作的事情和神现在作的事情，以及神将来要作的事情的悟性和启示。
- 我们未得救之前我们都生活在黑暗之中，现在我们却有圣灵，他会向我们显明神的真理。
- 我们现在都知道永恒，我们死后将会发生什么呢？
- 我们知道耶稣是整个历史的焦点，并且有一天他会为着他的儿女再次回来，带我们到他那里永远与他同在。
- 我们知道现在撒但是这个世界的主，但是有一天他会被永远的送到地狱中去。这个世界将会被毁灭并且将会被重新建造，而耶稣要作他的统治者。
- 我们知道这些事情是因为圣灵已经向我们显明了出来。

H 应许与主耶稣同得一份产业

“我们也在他里面得了产业，这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的。” 弗 1: 11

- 下面一个保罗要让我们知道的福气是，我们在基督里已经接受了一份产业。
- 非常贫穷家庭的孩子们，当父母去世的时候他们接受到什么东西？没有，因为没有什么东西可以留给他们。
- 当我们依旧在亚当里时，我们就象是贫穷家庭中的孩子，除了死和地狱我们没有什么可以接受的了。

- 现在神使我们成为他自己的儿女，作为万王之王的儿女，我们被赐予了王的产业，永生、爱、接纳、与父的合一。

“叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。” 弗 1: 12

- 因为神已经给了我们所有这些属灵的祝福；被拣选，称为圣洁，被接纳，成年孩子的身份，被救赎，被赦免，知识的启示，一份产业；我们接受了所有的这些福分，不是因为我们配得乃是因为神对我们的爱与恩典。
- 当我们在对主为我们成就的事的认识上成长时，神就得着称赞。

I 圣灵是印记

“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。” 弗 1: 13

- 保罗说的另外一个我们已经得到的福气就是圣灵。当我们把我们的信心放在基督里的那一瞬间，神也同时赐给了我们圣灵。
- 很多的时候我们为自己的财富作记号，所以我们就知道它们是我们的，没有人可以说他们不属于我们。神用他儿子的血赎买了我们并赐给了我们圣灵，他用基督的生命为我们做了记号。
- 撒旦不再称呼我们是他的孩子，因为我们有圣灵。这证明了我们属于神，他是我们的主人。

J 有圣灵的內住——神应允我们将来得救的保证

“这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。” 弗 1: 14

- 保罗说圣灵不只是我们属于神的“记号”，他也是我们产业的“保证”。当一个人去买一个东西，但却不能全付时，他们会留下一笔押金，告诉卖方他们是有意要买此物，然后这个东西会一直留给他们只等到买方筹备了足够的钱。
- 即使耶稣已经为我们的罪付了全价，但我们依然生活在这个堕落的世界中，活在被咒诅的身体中，及我们对产业不完全的认识中。
- 神给了我们圣灵作为一个凭据，当我们从地上被接到天上时，当我们离开肉体时，我们将会得到我们的全部产业。从地位上来讲，我们已经得到了我们的全部产业，但是当住在这个罪恶的身体中在这个堕落的世界时，我们还不会全部经历到他。

- 当我们脱离了今生与他在一起的时候，我们就会开始全部的经历我们的产业了。
- 到那时，我们就会将赞美和尊崇都归给他，那时我们就会第一次清楚的看到神真是多么的伟大，权能，有怜悯和慈爱。

以弗所书成长信徒版

第二课

A 为着以弗所教会的信心和爱心感谢主

“因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们。” 弗 1: 15-16

- 保罗听到以弗所的信徒他们在基督里的信心，并向众圣徒的爱心。（西 1: 4，罗 1: 8）
- 以弗所的信徒通过耶稣为他们死的信心成为神的儿女。
- 现在他们每日都在相信神为着他儿女所有的应许。
- 当他们越来越多的学习到他们在基督里的地位，并且在依靠圣灵中行事时，神的爱就开始籍着他们流向他人。
- 以弗所的信徒用神的爱去爱其他的人。这爱是与人的爱不同的。（林前 13: 4-7）
- 当人们不回应他的爱时他依然在爱。（林后 12: 15）爱他的仇敌。（太 5: 44）
- 以弗所的信徒之所以有这种爱，是因为圣灵透过他们显明出来的，他们自己不能生发出来。

B 为着他们有属灵的洞察力看见和对神丰富的认识，

“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他；” 弗 1: 17

- 以弗所的信徒对他人有信心有爱心，但是保罗祷告说神会显明他自己给他们，所以他们就能更深的认识他。作为神的儿女，这是我们最大的需要“今天摆在教会面前最大的问题就是神他自己，关于人最好的事实不是他说的或做的，而是在他内心深处，对神的认识，神是一位什么样的神...教会最能显明的事总是他对神的看法，也正像他最具体的信息就是他所说关于神的事情，或是他留下什么没有讲的，因为通常他的静默比他的演讲更有口才，每一个在教义中的错误，或基督教伦理观中的失败...可能最终会导致对神有不完美的思想...一个开始有对神正确的信仰的人，是从

成千上万的现实问题中被解放出来的人。因为他看到这些问题与环境有关，不会困惑他们很久的。”（作者不详）

- 我们不需要再多的信心，再多的爱心，再多的服事，但是我们都需要越来越多的认识神。越多的认识他，就会越多的相信他、服事他。
- 当我们得救的时候，神就给了我们成年儿女的地位，但是我们行动起来或看上去总是不像他成年的儿女。很多的时候，行动起来象是小孩子，就是缺乏对他认识的结果。
- 你期待你的小孩子行动起来像成人吗？不会的，首先他们需要花费他们的童年学习在成人之前成长许多年。
- 我们也一样，在我们开始行动起来像神的成年儿女时，必须首先学习，在对神的理解和认识中成长。
- 圣灵的角色就是将神显明给我们，我们永远都不会靠着我们认识学习到祂，甚至是读圣经也不可以。总要记住一点圣经是圣灵写成的，所以只能靠属灵的理解。只有真理的圣灵才可以将神解释给我们。
- 我们必须依靠圣灵将神的话语教导在我们心中，将神的真理更多的显明出来。



“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。” 约 14: 16—17。“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。” 约 14: 26

“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了，只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。他要荣耀我；因为他要将受于我的告诉你们。” 约 16: 12—14

- 圣灵被差遣住在我们里面引导我们，带领我们；指导我们进入神的真理中。
- 我们必须依靠他，去作神差遣他要去做的。

C 为他们明白的神恩召有何等指望祷告

“并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；” 弗 1：18

- 保罗祷告神开他们的眼睛认识他恩召的指望，记住神的呼召总是先呼召我们到他面前。林前 1：9 太 4：18—20 可 3：13—14；6：7。就象门徒一样，神首先呼召我们到他自己面前，塑造我们成为他儿子的形象。然后为他的旨意和完成他的计划打发我们出去。
- 我们已经拥有他的生命，基督的生命。
- 圣灵渴望将基督显明给我们，然后在我们里面将他的生命活出来，最后他在每日的生活中透过我们将他的生命显明出来。
- 神也同样呼召我们与祂同有永生，我们得救时，神在我们心中，我们就得着了一个保证就是耶稣给了我们永生，有一天被他带去天堂与祂同在。

D 为着他们可以知道神在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀而祷告

- 保罗也祷告神开他们的眼睛得已看到他在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀，这节经文不像在 11 节中所提到我们在基督里的产业，但却是他在我们里面得基业。有意思，奇妙的是主看我们是他产业的一部分。申 32：9—12

E 为着知道他向我们信的人所显的能力是何等浩大而祷告

“并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，” 弗 1：19—20

- 保罗祷告的最后一件事是神会显明他的大能大力，就是圣灵渴慕在我们里面透过我们显明的。西 1：11
- 我们所盼望的救恩，永生，等等；对不信的人来说是愚蠢的，但对我们这些事情并不愚昧。我们知道耶稣为我们死了之后并且埋葬了，神也使他从死里复活并使他坐在天上。
- 因为这些发生在了耶稣身上而且我们在他里面。我们确信神能够作成他话语中所应许的。
- 我们必须依靠圣灵去显明更多关于他的能力有多么伟大，就是运行在我们里面，为我们运行的大能。
- 我们越多的知道并理解神，我们就会更多的依靠他。

F 主耶稣基督被高举的地位

“远超过一切执政的，掌权的，有能的，主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。” 弗 1: 21

- 保罗告诉我们耶稣基督从死里复活回到天上所得到的至高，且被高举的地位。腓 2: 9-11
- 耶稣会被高举超过所有的天使、撒但及他的邪灵们，并所有全地的人直到永远。
- 对我来说，明白神将耶稣复活高举的地位是非常重要的。因为圣经上说，我们与他同坐在了那里，在林前 1: 30 节，我们读到“你们在基督里是本乎神。”神把我们拿起放置在了基督里；我们的地位是在基督里的。当基督上了十字架，我们也一同与他上了十字架；当他进了坟墓，我们也与他一同进入了坟墓；并且当他在天上坐在父的右边时，那也是我们在他们里面的地位。

“又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。” 弗 1: 22-23

- 教会是耶稣的身体他是教会的元首。
- 这意味着耶稣是绝对有权柄在他的教会之上，在我们所有之上的，正如用他的生命充满我们。

以弗所书成长信徒版

第三课

A 一个提醒

- 在第二课，保罗告诉以弗所的信徒在基督里他们所得到的。现在，试着放大他们所得从神而来的恩典，保罗提醒他们，当他们依然在亚当里时他们曾有的地位。

“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。” 弗 2: 1

- 我们得救之前，我们在神面前站立的位置是死亡和分离。我们生来在这个世界上就是在亚当里，与神隔离，在我们去到永死的路
- 关注一下 罗 5: 12; 6: 23; 是有益的，因为一人（亚当）的罪，我们生来都是罪人。
- “罪的工价就是死” 我们生来就是罪人，我们曾在罪的权势下。
- 在那时，虽然我们物质的身体仍然活着，但是在灵里却是死的；与神隔绝迈向地狱。
- 最初，神创造的人是正直没有罪的，但是当亚当和夏娃犯罪以后他们在神面前成了罪人，并且他们的后裔生下来也都是罪人。他们在神面前的地位是死的地位。

B 我们曾经是什么？

“那里，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。” 弗 2: 2

- 在此节经文中，保罗提到三件关于没有得救，在死亡的权势下人的特征：
- 他说我们行事为人随从今世的风俗。
- 这表示我们曾在这世界的控制之下在撒但的能力、贪婪，和私欲之下行事为人且接受它的邪恶和罪恶之路。
- 我们曾经行事为人没有依照的神的方法。
- 保罗说我们行事为人顺服空中掌权者的首领。
- 空中掌权者的首领指的是撒但。自从我们与神隔绝，我们行事为人随从今切的风俗，并且自从撒但控制了这世界的“道路”我们也曾在他的权势之下，被他的诡计所欺骗。

- 保罗说我们行事为人被现今运行在悖逆之子心中的邪灵所控制。
- 当我们行事为人随从今世的风俗并在撒但控制之下时，我们行为就象那些不知道不认识神的人一样，我们行事为人都是在背道他。

C 可怒之子

“我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜爱的去行，本为可怒之子，和别人一样。” 弗 2: 3

- 因为我们生在亚当里面，与神隔绝，我们不断的活在肉体的控制之下，是我们内在行恶的欲望。
- 我们肉体所渴望的无非是罪，自从我们活在他的影响的控制之下；他控制了我们的思想，我们的意志，我们的情感，最终控制了我们的身体，我们的行动（我们去哪里，我们听什么，看什么，说什么等等）
- 因为我们生在亚当里，与神隔绝；在撒但的权势之下并且行事为人在肉体的控制之下，保罗说我们本是可怒之子
- 不只是我们生来就与神隔绝了，我们也是他对罪和拒绝产生愤怒的接受者 罗 1: 8
- 这就是人类每一个人生来的状况。
- 与神隔绝
- 在撒但权势之下
- 活在肉体的控制之下
- 可怒之子

D 旧的地位和新的地位

“然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。” 弗 2: 4-6

- 我们在亚当里面所站立的位置是一个毫无指望的地位，我们曾是无望的。
- 我们曾像约拿在鱼腹里时一样，出于他自己没有任何逃生的盼望。如果不是神做事拯救他，约拿就会因无力脱逃而死亡。
- 这恰恰就是我们曾在来当里时的状况。如果不是神拯救了我们，我们早已死在罪中，进入地狱受永刑了。

- 我们绝无拯救自己的方法。
- 但是保罗说神是有丰富怜悯的神，用他的大爱爱着我们，怜悯“不是得到我们配得的”，我们配得地狱，但是神给我们永生，使我们在天堂与他在一起。
- 我们可以花很长时间默想保罗在此描述的画面。
- 我们生来是罪人，与神隔绝，我们曾经在撒旦权下与神为敌，被肉体所控制，我们曾是神极怒之子，迈向永死的地狱。
- 神的恩典和爱大如此伟大，以至于我们无法与他隔绝。
- 神的公义要求罪必得惩罚，但他的恩典和爱愿意我们自己承受这个惩罚，感动他差遣他儿子为我们担当惩罚，所以我们就恢复与他之间的合一。
- 所以基督将我们从罪所站的旧的地位和与神的隔绝中拯救出来，给我们生命站立的位置，和在他里面的圣洁。
- **“他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上” 弗 2: 6**
- 这是同样保罗在罗 6 章中说，因为基督为我们的死，藉着圣灵我们被放在基督里的事实，每一件发生在他身上的事同样发生在了我们身上。
- 他被钉在十字架上，我们与他同钉在十字架上。
- 他被埋葬了，复活且升天坐在父神的右边；我们也一同复活且活在新的生命中。（罗 6: 4），带着一个新的视角，就是从我们在父的右边的地位而来。
- 纵然神说我们现在这些在基督里的人，常常不能感觉到是真实的活在基督里面。
- 那是因为我们每日所行的在逐渐地与我们的新地位相称，这个过程是一个长而缓慢的过程，圣灵能在我们生命中运行出来，当我们在不配之时依然接受他的恩典，对我们来说是一个非常大的问题。
- 这个过程是由知识开始的。首先，圣灵开始向我们显明，什么是我们的；还有我们在基督里是谁？然后，当我们的内心被真理改变时，我们就相信了。我们所相信的真理就会产生出基督的形象。
- 我们的焦点不是尝试着成为更多更像基督，而是圣灵的事工可以引导我们进入真理，最终使我们有基督的形象。

E 永远的恩惠

“要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。” 弗 2: 7

- 保罗在说神在基督里为我们成就的，将要显明他永久的恩典是何等浩大和奇妙。
- 记住恩典是“无价的”，是人所不配得的。
- 纵观人类历史，没有任何一件事情比神差遣他的独子为我们死这种做法要更加地使我们觉得不配。
- 默想会有两件事：会显明神恩典的伟大，同样显明了人在亚当里时的可怕状况，为着他的恩典赞美神！

F 丰富的怜悯

“你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。” 弗 2: 8-9

- 没有一个重生的基督徒是配得在基督里得救的。
- 不是亚伯、赛特、以诺、挪亚、亚伯拉罕、以撒、雅各、约瑟、摩西、大卫、马利亚、施洗约翰配得得救，没有一个耶稣的门徒，不是你我，没有一个人是配得救赎的，所有的人都配得地狱中的永刑。
- 但是因为神丰盛的怜悯，因他爱我们的大爱，我们现在从罪的权势下被救赎出来，成为圣洁，成为神的儿女。

G 行走在神的工作中

“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的” 弗 2: 10

- 记得在 1-3 节中，保罗声明了我们在亚当里旧的地位是什么？同时也讲了在亚当里地位的特征与站立位置（肉体的邪情私欲）
- 在 4-9 节，保罗告诉了我们神的恩典，在基督里新的地位是什么？
- 现在第 10 节中，保罗提到我们新地位的果子是什么？（好的行为）
- 我们知道、理解、明白，凭信心占有并安息在基督里的新地位中，我们就会行在好行为中。
- 只因为罪是肉体的产物，所以好行为也是我们与基督新关系的产物。

以弗所书成长信徒版

第四课

A 旧造与新人

- 保罗把我们在亚当里旧的本性与我们在基督里接受的新本性作比较：

“所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。” 弗 2: 11

- 割礼对犹太人来说是件非常重要的事，是神拣选他们超过世上万民作为选民的一个记号。
- 因为他们是被拣选的，外邦人不是，他们低看外邦人，看他们是罪恶和污秽的。

“那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。” 弗 2: 12-13

- 保罗是不是在提醒以弗所信徒他们从前的状况，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人。
- 以色列总是有救主应许的盼望，但是外邦人却与此无份。
- 整个旧约神保护看顾、祝福以色列，他总是给以色列民预备一条被他自己接纳的道路。
- 这些却都没有给外邦人。
- 外邦人忽视神与他们的约，还有救主的应许就是要来将他们从罪中救赎出来。
- 我们也是外邦人，与基督隔绝，在神的应许上是局外人。
- 保罗继续说纵然我们和以弗所信徒一样与神和他的应许相差甚远。现在我们却被神藉着耶稣基督的宝血带到神面前。

“因他使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。” 弗 2: 14-15

- 犹太人在律法下成为自义，定外邦人的罪，因为他们不遵守律法，这导致犹太人与外邦人中间产生了隔阂。

- 但是现在却在基督里，神打断了那个有律法产生隔断的墙垣。
- 因为现在律法不在生效，犹太人除了神的恩典之外，再没有什么可夸的。因此，他就没有机会在他的自义中得荣耀。
- 因为基督，在世上所有的人都在同一个层次上。那些接受耶稣为他们救主的人成了神的儿女，那些不信的保持与神隔绝，无论是犹太人或是外邦人。

“既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了；并且传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。” 弗 2：16—18

- 从前，犹太人是神的选民，其他的民族都不是。但是现在，藉着十字架，被一个圣灵所感，得以进到神面前，成为神的儿女，所有神的儿女在基督里是一个身体。
- 今天，在基督里藉着圣灵都得以进到父面前，他是我们天上的父，我们可以随时坦然无惧地来到他的施恩宝座前。来 10：19
- 基督未来到这个世界之前，神可能只能在特定的环境中（殿中）被敬拜。
- 不受割礼的外邦人与犹太人一同进入到圣殿的院内。
- 总而言之，当耶稣在十字架上时喊着说“成了”，殿里的幔子从上到下裂为两半，这是神的标致，现在藉着基督，所有人都可以来到父神面前。

“这样，你们不再作外邦人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石；各房靠他联络的合适，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。” 弗 2：19—22

- 在旧约时期，神在地上的第一个居所就是会幕，后来在犹太人用石头建起来的圣殿中。
- 但是今天，神在地上的居所是在那些成为神儿女的人里面。
- 圣灵把我们一同放在“基督里”，保罗说我们成长进入一个圣殿——“在主里”

B 靠着圣灵得能力

- “按着他丰盛的荣耀” 记住在出 33：18 节摩西求神显明他的荣耀，神在 19 节中回应“我要显出我一切的恩慈，在你面前经

过”，在出 34: 6 他解释说他的荣耀就是他的恩慈怜悯和对罪人的爱。

- 保罗祷告说基督徒都能刚强起来（是藉着他的能力）
- 神丰盛的荣耀有无限制？没有。圣灵叫我们里面的力量刚强也是没有限制的。林前 1: 11
- 我们作为基督徒非常软弱的原因就是因为我们的肉体，在我们凭着肉体行事的范围内，我们永远也不会经历圣灵对我们内在的坚固。加 5: 16
- 我们越多的行走在圣灵里面，就越来越像基督的形象，就会越多经历他的大能。林后 3: 17-18

“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人能所测度的，便叫神一切充满的，充满了你们。” 弗 3: 17-19

- 保罗祷告说，正如凭信心基督在我们里面活出来，我们就会开始明白他对我们爱并在他爱中扎根建立。
- 由于我们在他大爱的真理中成长，我们就会越长越靠近他，更像他的样式。
- 在我们生命中过程越长，我们就越多像基督，直到我们被神的丰富充满。
- 我们越多的行走在圣灵里，圣灵就会越多的用基督的生命充满我们，就是神的丰富。

“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿门。” 弗 3: 20-21

- 以弗所书 3: 20 是一节经常被引用关于人的身体的需要的经文。但是在这段信息的上下文，甚至成为了更伟大的真理去关注。保罗在说关系到这个更多使人符合象基督的工作，直到他被神的丰盛充满；不单是神有能力完成此工作，而是神能使我们的生命更符合基督，且更加丰盛超过一切我们能想象的。
- 同样使基督从死里复活的能力和权柄，就是使他坐在父神的右边的能力，今天也在我们里面工作，建立我们与基督的身份，从而使我们的更符合他的形象。
- 总要记得在肉体与灵之间的争战。加 5: 17

- 当我们凭信心断定我们与基督同钉时，我们就在肉体的控制下释放出来，并且能在圣灵里行走。
- 我们越多的凭着圣灵行事（被圣灵影响和掌控），就越能确定我们成为基督的形象。越多被圣灵以基督的生命充满，他的名在我们里面或透过我们得荣耀。彼后 3: 18

“你们要谨慎行事，不要象愚昧人，当象智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。” 弗 5: 15-17

- 我们知道我们在基督里已经被正式给予了一个新生命，我们也知道基督爱我们给了我们圣灵，来引导我们进入一个神所喜悦的生命。
- 所以，凭信心在这些真理中站立、行走、生活。不要像那些没有真理的人行事为人一样。
- 世界渐渐变得坏而又坏，时间如飞而逝。所以我们就应该时时依靠圣灵行走，将我们自己摆上，且期盼他在他的时间里显明他的旨意。

“不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心合地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。” 弗 5: 18-21

- 应该是圣灵来掌控我们及我们的言行。不是酒精、毒品或其它事物。
- 如果我们行在肉体中，其他事物的奢华、贪欲，就如毒品、酒精、谎言、贪婪、物质主义、权势等就会控制我们，而不是圣灵。
- “成为被圣灵充满”是一个成熟的步骤，并且实际被圣灵充满，是圣灵用基督的生命充满我们。
- 19-21 节给了我们圣灵充满的证据：圣灵在我们里面，去用基督的生命工作。
- 第一个证据是：针对我们的；用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心合地赞美主。
- 第二个证据是：对神的；奉主耶稣基督的名，凡事常常感谢父神。不是为了好的事情。
- 第三个证据：对彼此之间的；又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

- 当我们被圣灵充满时，被基督的生命充满，我们的心就会对神有喜乐和感恩，圣灵也会一同去坚固鼓励他们的心。
- 那些被圣灵影响和掌握的人就可以彼此顺服，因为他们安息在了神的良善和权能里面。

以弗所书成长信徒版

第五课

A 基督徒一同活在合一之中

“我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就与蒙召的恩相称。” 弗 4：1

- 当保罗写信给在以弗所的信徒时他在罗马做监，更为重要的是他看自己是一个被耶稣基督掳掠的囚犯。
- 在本书信中前三章，保罗教导以弗所的信徒在基督里所有属灵的福气都是他们的。我们接受了所有属灵的福气，我们被拣选和收养成为神的儿女，我们被接纳、救赎和赦免，我们被赐予一份产业并有圣灵的保证。弗 1：13-14
- 甚至更多，所有的信徒在基督里已经坐在天上，弗 2：5-6；并且成为神藉着圣灵居住的所在，弗 2：22
- 现在第 4 章保罗告知我们，自从我们在基督里拥有了这些属灵的福气，现在就可以活出基督的生命了。弗 4：1
- 因为我们得着了各样属灵的福气，我们的生命将会大大的不同。
- 我们在基督里地位的生命将会影响我们在地上现实的生活。
- 从前，活出基督的生命是不可能的，但现在因着在基督里属灵的祝福，成为可能。
- 我们从前活在世界上在罪和死的控制下，但是神用他自己的能力拯救了我们，给我们与他同等的份额—耶稣基督。
- 现在要知道他用这种方法改变了我们，我们必须相信他是真的，并永不会回到耶稣基督救赎我们之前的生活中去。
- 凭着神的恩典，我们现在在神的家中，并且他给了我们能力和渴望去活出我们的生命，配得神给我们奇妙的恩典和怜悯。罗 12：1-2

B 有价值的与神同行

“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。” 弗 4：2-3

- 一个谦卑的行事为人是与我们的新地位和乎召相称。在神的面前我们意识到了，我们的无望及我们现在所有的都是从他而来的。

- 是一个柔和的行走，我们为柔和下一个定义就是“可以控制的能力”
- 常常受苦是一个忍耐，坚持不懈的、仰赖安息和依靠神给我们能力，及渴望成为忍耐和对他人的弃而不舍。
- 活出与我们蒙召的恩相称的授权就在罗 6 章，我们必须知道和相信我们的肉体与基督同钉十字架并且复活行走在新生命中。
- 我们赐予了基督的生命，成了我们自己的，接受这个成为事实。
- 正如我们依靠圣灵去做这件渐渐显明给我们的工作，基督的生命已经给我们了，我们要凭信心接受他，他就会成为我们的生命中的一个事实。林后 3：17-18

C 和平的联络

“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心” 弗 4：3

- 注意这节经文不是说“身体的连合一”，而是“圣灵的合一”，不是告诉我们去产生合一，而是圣灵已经成全了的事情。
- 注意到这个合一，就是圣灵产生出来的，是在和平的联络中持久的。总要记得和平是圣灵的果子。
- 正如我们住在圣灵里，圣灵在我们的生命中产生出和平来，就是这个和平将合一保持在弟兄中间。



- 当我们行在圣灵里时，和平的果子在我们的生命中得以显示出来，可以使我们能够在任何环境中以一种非对抗、非挑战、非攻击的方法，在彼此之间相互影响。
- 我们将会的爱中和平的，并带着一个照看和关怀的心，彼此提出不同的意见，彼此相劝，彼此挑战。
- 我们行在圣灵里时，圣灵的合一最终持续下去。
- 是他的合一在持续。

D 一个身体，一灵，一个盼望，一主，一信，一洗，一神

“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。” 弗 4：4-6

- 有时候因为我们不同的信仰和教义，很容易就会想到我们需要与其他的团队分开，就是我们没有看到他们同样是基督身体的一部分。
- 所有这些经文都清楚告诉我们所有的信徒，都是一个身体。一灵，一个盼望，一主，一信，一洗，一神，一父。
- 无概念和误会都是由肉体产生的，就是在教会中建立和持续隔阂和纷争。（教会）基督的身体
- 当我们行在圣灵里时，我们就会在众弟兄中保持属灵的合一，当我们行在圣灵里就会将我们众人都带入真理。
- “我们同在一个身体里面” “一位圣灵”，在我们里面借着我们为着同一个目标去荣耀神，并塑造我们成为他的形象。在基督里“一个盼望”是我们的目标。（来 6：19）。我们生命的“一主”就是为着我们被他得着和使用而将我们分别为圣，弗 2：10。在“一位神”里有“一信”；还有“一洗”进入基督的死中，罗 6：13。
- 他儿女真实的信心和忍耐，可以抛开现在的领受和宗派，看到神所拥有的。

E 恩赐

“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐” 弗 4：7

“他所赐的，有使徒，有先知，有传福音，有牧师和教师；为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量；使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来剽去，就去随从各样的异端” 弗 4：11-14

- 基督照他自己旨意所喜悦，作为头，他也是恩赐的给予者。
- 注意这些恩赐都是主认为创造才给我们的。
- 这些恩赐不是我们配得或是可以赚取来的东西，但是我们接受这些恩赐是直接单单靠着神的恩典得来的。
- 因为我们不配得这些恩赐，也不是我们赚取来的，所以没有骄傲和自我高举的空间。
- 让我们看一下第一个恩赐给教会的恩赐——“使徒”

- 这是一个为教会建立根基的恩赐，神曾使用使徒们开始建立新的教会写下的教导，还有他的话语永远建立在教会中
- 接着保罗提到了先知，新约的先知是神在保罗时代赐下保护他的身体免遭当时时代所存在的假教师的侵害，也是今天一直活动的假教师。
- 下一个职分是传福音的：一个传福音的人是一个有着非常的能力和渴慕将基督分享给其他人的人。
- 下一个职分是牧师或“牧者”，他们的角色就是领导、带领、喂养并且保护耶稣的羊群。
- 耶稣是大牧者，但他也赐给牧养羊群者恩赐和职分。
- 教师就是那些饥渴于神深层真理的人。
- 正如圣灵向教师显明神的真理，他也会使用教师去将真理分享给其他人。
- 现在保罗显明了这些职分的原因。

“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。” 弗 4: 12

- 他为了满足他百姓的需要，特赐下了使徒、先知、传福音、牧师和教师，所以他才可以长大成人，成为强壮，被神使用和建立基督的身体。
- 这些职分将赐下多久？

“直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量” 弗 4: 13

- 直到我们在真道上同归于一，认识基督。
- 直等到基督的生命透过我们全然的活出来。

F 基督的身体

“使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。” 弗 4: 14—15

- 基督为着教会的成熟已经赐给了教会圣灵。
- 一个不成熟的基督徒的标记或证据就是三心二意的，并经常被基于最近一个人的谈话或最近的一本书的教义和信仰所不断左右的人。
- 一个成熟的基督徒的标记就是一个不断成长象基督形象的人，在基督里及他的话语中有着磐石般坚固的信心，有着神所赐的能力和渴慕的心，在爱中分享神的真理。

“全身都靠他联络的合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。” 弗 4: 16

- 如果你的身体失去了一个肢体，那这个身体可不可能全面发挥他的功用呢？不会的。
- 基督的身体也是一样，所有的信徒一同被称为基督的身体。为了使我们能合适的发挥功用并行神美好的旨意，我们必须照着神的方法在合一中和对圣灵的依靠上发挥功用。
- 当每一个人都能在神所给予的角色中发挥功用时，整个身体就会受益，并在他里面被建立。

以弗所书成长信徒版

第六课

A 行事为人

“所以我说，且在主里切实地说，你们行事，不要向外邦人存虚妄的心行事；他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬，良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。”弗 4：17-19

- 这些经节描述了一个罪的恶性循环是以存虚妄的心开始的。
- 这个世界总是被一些事情缠累；属世的思想与欲望，凭自己的努力寻找平安与幸福，存着虚妄的心行事寻求毫无价值的事物就是没有永恒价值的事物。
- 这世界继续制造一些计划来试着满足他们的需要与神远离。
- 但是神渴求我们的焦点是保持在依靠神的里面，却不是依靠这个世界所提供的。
- 当人们第一次来到救恩的信心面前，他们总是对神非常兴奋，并且渴慕单单信靠他。
- 但是许多新信的基督徒却感觉到了需要一个需要，就是用“行为”来取悦于神，却不是单单的接受他的恩惠和怜悯，他们起初所拥有的单纯、新鲜、喜乐都不复存在。启 2：1-4
- “存虚妄的心行事”，罪的恶性循环“存虚妄的心行事”寻找无价值的事物。
- 而且保罗又接着告诉我们，说我们的心地将要昏暗，突然间圣经的真理就是曾经那些新鲜而且使人兴奋的真理，现在成了阴沉、隐藏、枯燥无味。
- 接着我们成了“与神所赐的生命隔绝了”，神不再是我们思想的一部分。
- 所有这些从神面前漂泊离去。意识最终成为“过去的感觉”并且最终向罪敞开怀抱，将自己交给了放纵私欲、贪行种种污秽并沉溺于其中。

- 这就是发生在以色列民身上的事，当他们在旷野中看环境不再看神，不把焦点集中在神身上，神所行的事。（申 6：10—11）
- 他们的心地昏昧，他们没有看到神所宣讲的真理，结果是无信心以罪来回应神，申 6：12

B 更新的心意

“如果你们听了他的道，领了他的教，学了他的真理。”弗 4：21

- 突然间保罗的焦点从问题（罪的恶性循环）转移到了对神的求助上，就是耶稣基督。注意到保罗没有说你们没有学习基督，但却是“学了基督”，学习基督就是去认识他，不是对他一知半解。

“如果你们听了他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。”弗 4：21—24

- 我们从与主联合并且观察他的生命，所学到的第一个真理是从 22 节开始的。“脱去旧人”当我们凭信心安息在与基督的同钉时，这旧人就被脱去或是被闲置在一个死的位置，并且我们可以自由地从他的影响和控制中走出来且行事为人。
- 下一个透过仰望耶稣听到或学到的真理是，一旦我们的旧人被脱去，在圣灵开始赢得对我们思想的控制和影响时，圣灵就可以自由的“更新思想”，我们就开始以神的观点来看这个世界，并且我们的思想也开始改变了。
- 最终，我们就开始经历基督的生命，圣灵就在新人里将基督的生命产生出来。

“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”弗 4：25

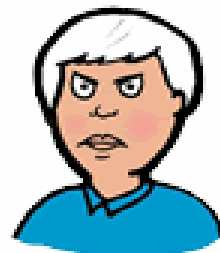
- 因此，因为旧人已被脱去，心意被更新，新人已披戴，我们应该活的与众不同（弗 4：25—32）
- 为什么保罗说我们彼此要用爱心说诚实话，“因为我们是彼此作肢体的”，对于一个基督徒对他的弟兄说谎言是非常愚蠢的，就像一个人说谎话欺骗自己一样。

“生气却不要犯罪，不可含怒到日落”弗 4：26

- 有一些教导说所有的发怒都是犯罪，但这节经文很清楚告诉我们不是所有的愤怒都是罪。什么时候发怒是犯罪什么时候不是呢？
- 任何时候发怒的结果是有人作错了事得罪了我，就是罪。因为我的焦点是集中在我身上。

“也不可给魔鬼留地步。”弗 4: 27

- 26节告诉我们说“不可含怒到日落——不要叫你的愤怒继续再继续”，因为我们越久的发怒，就会越深陷入到罪的旋涡里面。当我们在罪体中行事时，那么撒但就会在我们身上有更多的影响和控制。就结出情欲的事。
（加 5: 19—21——嫉恨、恼怒、争竞、嫉妒、结党）



“从前偷窃的，不要在偷；总要劳力，亲手作正经事，就可有余分给那缺少的人。”弗 4: 28

- 得救之前，我们只可以行走在肉体之中，并且在肉体中只关心我们自己。
- 我们的自私在肉体中透过不同的方法显明出来，有些是透过偷窃显明出来的。
- 保罗说自从旧人被脱去，并且圣灵将新人披戴给了我们，我们的偷窃和不诚实应该被努力诚实的工作代替。
- 不是为我们自己的益处，是带着一个观点去帮助满足别的需要。
- 使一个偷窃者停止偷窃是一件事，但却是圣灵使基督的生命在他里面产生出来，这就可以将这个偷窃者带到一点，就是他愿意停止偷窃。找到一份工作，且有余分给其他人。

“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”弗 4: 29

- 现在旧人已被脱去，心志已被改换一新，新人（基督）已经穿上，我们的谈吐将会与众不同。我们现在拥有这样的能力和渴慕的心，去讲出来使人心灵靠向基督并鼓励他人。

“不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。”弗 4: 30

- 旧人已经与基督同钉十字架。他已经赐给了我们他的本性，同时也将圣灵赐给了我们去显明他的真理。

- 当我们不凭信心也不依靠他行事时，我们就是在让神的圣灵担忧。
- 注意保罗的声明：“你们原是受了他的印记等候得赎的日子来到”圣灵不只是我们所有权的印记（与军马的烙印相似），但是印记的用处也有将我们锁入的意思或是确定的意思。（约 10：28—29）

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”弗 4：31—32

- 你没有向某人心怀苦毒并且试着去停止继续苦毒下去，但是这个苦毒就是挥之不去？
- 总而言之，现在的旧人已被脱去，心志已经改换一新，并且穿上了新人，有一个新的能力和渴慕出现了，不单能阻止苦毒、恼怒、毁谤，也出现了完全的改变（从自己到基督），还有一个新的敏锐的爱和饶恕的心。

以弗所书成长信徒版

第七课

- 在我们开始学习以弗所书第五章之前，我们应该再读一遍以弗所书 4: 17-24 节，第五章是第四章的续篇。

“所以我说，且在主里切实地说，你们行事，不要向外邦人存虚妄的心行事；他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬，良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听了他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。”弗 4: 17-24

- 因为我们的肉身已经与基督同钉十字架了，并且我们被赋予了一个新的本性，保罗在第四章分享了一些现在应该成为我们生命的一部分。
- 第一，他说我们应该随事随时说诚实话。
- 我们应该对一切反对神的事物产生愤怒，但当我们在圣灵中行事时，自我焦点的愤怒就不会出现在我们的生活中。
- 不再是偷窃，取代他的是，我们要努力工作满足自己的需要，也可以满足别人的需要。
- 我们所说的话将成为鼓励的话，起到帮助别人成长的果效。
- 我们不再因着不信而使神的圣灵担忧了。
- 我们会在爱中彼此说话行事，就如同神在基督里饶恕我们一样彼此饶恕。

A 神儿女应在爱中行事

“所以你们该效法神，好象蒙慈爱的儿女一样。”弗 5: 1

- 所以这个词，让我们回到 4 章中，因为所有圣灵为我们所作的，我们现在就能够靠着祂，去紧紧跟随神。诗 63: 8
- 这段“好象蒙慈爱的儿女”有着像小孩的信心跟随神的意思。

B 神已经给了我们他的性情

“所以你们该效法神，好象蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献于神。”弗 5: 1-2

- 保罗在说作为神的儿女，我们被赋予了他的性情及其所包括的一切。
- 神所作的一切都是以无私的爱的驱使，所以当圣灵在我们中间将基督的生命产生出来时，我们所作的一切都会被他的爱所驱使。
- 是因为他的爱所以他为我们死，就这个同样的特殊的爱同样也是我们的新性情。
- 依照着你的新性情就是扎根在他爱中的性情去行事，你将会向着自己死去。弗 3：17—19

“至于淫乱，并一切的污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里，都是无分的；有贪心的，就与拜偶像的一样。不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以你们不要与他们同伙。从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当象光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。总要察验何为主所喜悦的事。”弗 5：3—10

C 一个新性情

- 一切不适于我们新性情的事物，都是那些不信的人习惯作的事。
- 这都是那些不信之人性情的自然流露，从前我们的旧性情也做过这些事，但现在却不再像从前。
- 经过一天长时间的行走，我们经常会是尘土满身。我们喜欢保持满身尘土吗？
- 不。我们回到家中会清洗自己，因为保持污秽不是我们的本性。
- 那么猪呢？他们喜欢肮脏！即使我们洗净他们，他们还是会出去寻找泥坑。他们的本性就是喜欢脏。

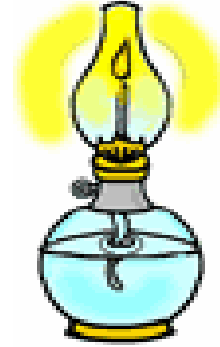


- 就象是我们不喜欢肮脏污秽一样，我们作为神的儿女永远都不会在继续的犯罪中去享受。
- 有时候我们可能滑跤或者跌倒，或者甚至可能背道。但是我们永远不会因着停留在肉体中而感到幸福，是因为

这不再是我们的本性。

- 不信的人喜欢犯罪，因为这是他的本性。
- 为什么我们要作的事情是有关于这个世界，因此而受审判的事情？

D 分别为圣



- 保罗是在说我们的本性是非常不同的，不应该以不信者的罪恶为乐。
- 我们同样，从前是黑暗之子，不认识真理。但是我们现在却是光明之子。
- 圣灵已经将神话语的真理向我们显明出来，现在我们知道了是非曲直。
- 所以，我们再走回头路像那些黑暗中不认识真理的人行事，就大错特错了。
- 如果我们靠着圣灵行事，他就可以使我们能够去做对的事，善事、取悦于神的事。
- 10节告诉我们学习什么是亲近神？什么事是神所喜悦的？来 11: 6
- 所以我们可以看见“没有信心”我们无法使神得喜悦。
- 没有对神的认识和信靠，就不可能取悦于神。

“那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。凡事受了责备，就被光显明出来；因为一切能显明的，就是光。所以主说：“你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。”弗 5: 11-14

- 保罗在此告诉我们，不单单是不与非信徒一同参与他们的恶行，也因该显露他们的罪。
- 我们如何去显露他们罪？
- 藉着我们的生活，如果我们依靠圣灵行事，我们的生命就会结出圣灵的果子。加 5: 22-23
- 当其他人看到圣灵在我们里面且透过我们结出果子来时，他们就会被说服，当他们被说服后，有些就会回应并转向神的救恩。
- 为什么该隐杀死亚伯？亚伯有没有去告诉该隐他是在悖逆神？没有，就是因为亚伯做了正确的事，显明了该隐做的事是错误的。

- 当我们靠圣灵行事时，他也会同样的来使用我们的生活。
- 当宣教士去到一个地方时，他们有没有出去告诉每一个人，他们都是罪人并且他们敬拜偶像是罪过的。
- 不是的，他们只是在教导神的话语，当人们听到真理时，圣灵就开始征服他们的心。
- 我们不需要指出每一个人的罪，但是当我们依靠圣灵行事时，他们会使用我们的言行去在其他人心中完成他的美意。

以弗所书成长信徒版

第八课

“不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满”弗 5：18

- 在以弗所书 5：18 节中，保罗说所有的信徒应该在圣灵的掌管和影响之中在 22 节的开始保罗谈到各种不同的关系；夫妻、主仆、父母、儿女。
- 在我们学习关系以及我们应该如何彼此行事，我们必须谨记 18 节。
- 唯一我们可以在像保罗在以弗所书中所说的关系中可以运作的方法，就是行走在圣灵的影响与控制中。
- 之前我们在以弗所书中读的，回过头来看一下第一对夫妻的榜样是很重要的。最初的婚姻是从何而来的？是谁的主意？

A 亚当的需要

“耶和华神用土所造成的野地各样走兽，和空中各样的飞鸟，都带到那人面前看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。”创 2：19—20

- 为什么神让亚当去给所有动物取名？很可能是在向他显明他的需要，亚当可以从来没有想过他没有配偶，直到他开始给动物取名时，并且看到了他们都有配偶。让我们一起来看神是如何给亚当预备他的需要的。

“耶和华神使他沉睡，他就睡了。于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前。”创 2：21—22

- 在此神做了五件事：使他沉睡，取出一条肋骨，把肉合上，造了一个女人，把她带到亚当前面。

B 神使亚当沉睡

- 神没有要求亚当帮助他，是神决定了亚当的妻子是什么样的。亚当没有醒过来给神提建议。

C 取下一条肋骨



- 为什么是一条肋骨？为什么不是一个耳朵，或是一条腿，或是一根头发？
- 肋骨是在亚当的肋旁；夏娃不是要当亚当的“头”超过他，也不是低于他；而是与他同等。
- 肋骨是靠近他的心脏；夏娃是与亚当的心相近，被爱与被照顾的。
- 肋骨是在他的膀臂下面；她时常需要亚当的保护，就象母鸡保护小鸡在她的翅膀底下一样。

E 神造了女人

- 她完全是神的杰作。

F 神带夏娃到亚当前面

- 神要让亚当知道夏娃是从神而来赐予他的恩赐。
- 是神设立了婚姻；婚姻是神的创造，不是人的发明。

G 作妻子的要顺服丈夫

“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。”弗 5：22—24

- 保罗以谈论作妻子的当像顺服主一样顺服自己的丈夫开始。
- 神设立男人作为女人的头（林前 11：3），也作为女人的供应者和保护者，所以女人要顺服神设立在她们以上的权柄。
- 24 节清楚的声明女人要凡事顺服丈夫。如果与神的话语相互矛盾了怎么办？
- 记得使徒行传，法利赛人为什么命令门徒不准宣讲基督？门徒们说了什么？
- 让我们一起读使徒行传 5：28—29，是这样的，妻子要凡事顺服丈夫，除了在与神的话语相互冲突的时候。

H 丈夫要爱你们的妻子

“你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱



自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正象基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。”弗 5：25—30

- 保罗吩咐丈夫要像基督爱教会那样爱妻子。
- 让我们再回头来看伊甸园，亚当与夏娃。
- 夏娃是从亚当的肋骨出来的，必须时常靠近他的心被爱被照顾。
- 神将夏娃带到亚当前面之后，注意亚当迅速接纳并做了回应。创 2：23
- 就这点来看，夏娃有没有以作任何事情去赢得亚当的接纳呢？没有。
- 亚当更认识神还是夏娃？是神。他以前从来没有见过夏娃。
- 所以，认识到亚当对夏娃的接纳是建立在他与神的实际关系上，这是非常重要的。
- 亚当被神的爱征服了，并且亚当也知道神所给他的都是他自己首先认为是好的，所以他很快接纳了夏娃。
- 我们也应该接纳并且去爱我们的妻子，因为神将她们赐给我们，并不是因为她们的行为去爱和接纳她们。
- 但是妻子们又如何能总是顺服和尊重她们的丈夫，丈夫又如何能像保罗吩咐的那样去爱和接纳她们的妻子呢？
- 要靠着被圣灵充满，正如我们在 18 节中所读到的。
- 当我们相信我们的肉体已经与基督同钉十字架，而且我们也拥有了一个新的性情，我们的信靠是圣灵。我们也能够照着我们的新性情生活，就是将要活在顺服神的话语中。
- 一个在肉体中行事的妇女，决不愿意去顺服他的丈夫。
- 她会单单盯在她丈夫的错误之上，并且背叛反对她丈夫的权柄。
- 但是一个在圣灵中行事的妇女，却将她的焦点放在了依靠神之上，却不是放在他丈夫身上。赛 26：3
- 她对神给她的爱笃信不移，所以即使她的丈夫犯了错误，神也会让她知道丈夫的错误对她的生命有帮助。
- 所以她是自由去顺服丈夫的。
- 保罗指示丈夫去爱自己的妻子如同基督爱教会。
- 对于一个在肉体中行事的人是不可能的。
- 因为一个在肉体中行事的人，只顾自己与自己的需要，他不会顾及其他人的需要，甚至是他的妻子。
- 但是一个在圣灵中行事的人会注意到别人，而且看到别人比自己更重要。腓 2：3—4

- 他所关注的事就是他妻子能够得到所有她需要的。
- 记住神从亚当的身上创造了夏娃，曾是亚当的一部分。
- 所以，在弗 5：28—31 节，他吩咐丈夫要爱他们的妻子，并且照顾他们，正如照顾自己的身子。
- 如果你伤到了手，你会不会对你的手说：你不像我期待你那样有技巧，我不管你会不会好起来，所以我不会顾及你的。
- 绝对不会的。如果不好的事情发生在你的手上，会影响到你整个身体。
- 如果我们的妻子没有作我们期待她们作的事，我们会怎么做？
- 我们会生她们的气不接纳她们，我们会趁机报复。保罗说我们是同一个身体，应该爱护照顾我们的妻子，不是因为她们做了正确的事，而是因为她们是我们身体的一部分，是神赐给我们的。

I 儿女

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”弗 6：1—3



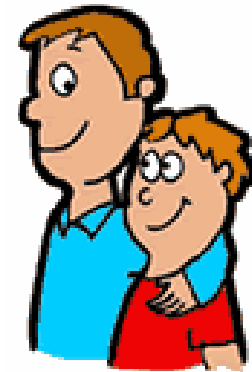
- 信主的儿女也应该活在圣灵的影响和掌控之中。
- 性在圣灵里的儿女们会顺服他们的父母。但是那些行在肉体中的将不会顺服他们的父母。
- 因为神命令儿女要顺服他们的父母；所以当她们不顺服时，其实他们是在不顺服神。
- 记住顺服父母只是神命令的一半；儿女必须要有一个正确的心态“去他们的父母。”
- 注意保罗告诉我们这条诫命是附着一个应许的“使你得福在世长寿”。
 - 那么怎么做到呢？如果儿女不顺服父母，也不能够孝敬尊重他们，父母儿女的关系将会受到阻拦，孩子的生活也会很艰难。箴 13：15
 - 保罗说“在世长寿”，如果一个孩子不顺服并不尊重他的父母，反对父母智慧的指导，就会有一个自然的不良后果，因为是由拒绝父母的教训与纠正而产生。有些例子也可能表示孩子真实

的死亡。例如：父母指示孩子不准爬上某一棵树，孩子不顺服，树枝断了孩子摔死了。箴 30：17 是一节有意义的经文。

J 作父母的

“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。”弗 6：4

- 保罗现在说为了照着主的教训和警戒养育他们，就必须被圣灵充满。
- 否则，我们就会在肉体中对他们作出反应。就会经常触发他们的肉体，导致愤怒和苦毒。
- 过度保护及不给孩子们自由去失败的父母；那些没有耐心、费力、说话冒失、粗俗，不是慈爱谨慎的；威胁、折磨、严厉惩罚，这些将会惹他们的气，没有激发爱心和勉励行善。来 10：24
- 正常父母在对基督的认识与恩典中成长，并且被圣灵让基督的生命充满时，圣灵就会使他们能够给孩子们摆出一个好的榜样来，并让孩子们来学习。
- 同样，是圣灵使我们能够在每日的生活中用神的真理，去教导和鼓励我们的儿女。
- 此外，作为行在圣灵的父母，圣灵就会使我们有能力去教导我们的儿女，借着榜样行走在圣灵中，而不再是在肉体中行事。
- 当我们在肉体中行事时，我们只能教导我们的儿女同样的事。约 3：6



K 主仆

“你们作仆人的，要惧怕站兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。不要只在眼前事奉，象是讨人喜欢的，要象基督的仆人，从心里遵行神的旨意，甘心服事，好象服事主，不象服事人。因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。”弗 6：5—8

- 当时保罗写以弗所书时，那地是一个主人与奴隶很普遍的地方。今天，大多数的社会都是以雇主与雇员的关系来运作。

- 保罗在此的想法是一个雇员就是在圣灵的掌管中行事的人，将会象为主工作一样为他的雇主工作。
- 他不只是在雇主盯着的时候努力工作，如果老板不在时就懒懒散散；但因为我们是神的仆人，我们应该总是全心全意的工作。“就象是为主作一样。”
- 一个在肉体中行事的雇员，只会考虑到自己与自己的需要，他不会考虑为他的老板好好工作的。
- 保罗继续说到，我们的奖赏不是来自我们的老板，最终来自于神。
- “你们作主人的待仆人，也是一理，不要威吓他们；因为知道他们和你们，同有一位主在天上，他并不偏待人。”弗 6: 9
- 保罗现在是讲给作为老板们，提醒他们用爱与关怀公平的对待自己的员工。
- 老板们需要记住，在神的眼中他们不比员工们更重要，神看我们都是是一样的。
- 因为员工是神所爱的，所以他们应该相应的被对待。

以弗所书 成长信徒版

第九课

- 保罗写信给以弗所的信徒时，他当时在罗马是一个被囚的人，带着锁链。在保罗的时代有许多罗马士兵，这些士兵都为着战争戴着盔甲。通常，一个士兵第一个要装备的是就用一条带子束在腰间。士兵的带子是很重要的，其他的装备都是以它来固定或者定位的。其次就是戴上年护心镜，可以遮挡住他的后背和前胸，是与腰带相连的。然后，他就会穿上鞋子，罗马士兵的鞋是用动物的皮革制作的，鞋底就是用钉子钉出来的。下一步就是士兵拿起他的盾牌，他的头盔，最后就是他的剑。
- 在今天我们学习以弗所书时，保罗提到我们说，作为基督的士兵我们有一个仇敌需要去对抗。就象罗马士兵为他们的争战装备了盔甲与武器。保罗也说神给了基督徒在争战中需要的武器与盔甲。



A 我们的争战

“我还有末了的话，你们要靠着主，依赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。”弗 6：10—13

- 今天，作为神的儿女，我们的情形就象当日的以色列人刚从埃及被释放出来一样。
- 他们被从埃及的能力和权势下释放出来，但是在红海边，法老却要强迫要求他们回埃及去。
- 同样，我们被从撒旦的权势相下释放出来，但它还是不断的努力尝试着欺骗我们，再一次控制我们。

- 撒旦最大的渴望之一就是欺骗我们不去相信罗马书 6 章的真理。
- 就是当我们不信时，就会使我们在肉体中行事。
- 因为当我们在肉体中行事时，撒旦就会利用这世界的试探将我们的注意从神的身上转移。
- 正如以色列人不能在埃及人面前自保一样，我们也不能在撒旦的欺骗、试探与控告前自保。
- 所以，保罗写道，我还有末了的话，你们要靠主，依赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装。
- 为什么要刚强依赖他的大能大力并穿戴全副军装，那么重要呢？他在 11 节的后半段告诉了我们为什么，“能抵挡魔鬼的诡计”。保罗继续说这个争战是与我们从前所经历的都不同。
- 我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。我们不是为此敌人进军？？？我们甚至看不到我们是与什么争战；所以我们必须在主里，在他的大能大力之中刚强壮胆穿上神所赐的全副军种。
- 在这段中注意保罗所用的**站立**一词是很有意思的，在 11 节他说要穿戴神所赐的全副军装，就能站立得住抵挡魔鬼的诡计。在 13 节他再一次说：所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。
- 在希腊语中，站立一词有着土地已经被拥有的的意思，我们在守着这个领土。但如何去守呢？
- 在彼得前书 5：8—9，彼得写到：务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是这样经历的苦难。
- 所以我们如何站立的稳抵挡魔鬼的诡计呢？藉着抵挡他，在我们的信心中站立的稳，并且信他是被击败的。西 2：15
- 回过头来看以弗所书 6：13 节，保罗没有吩咐我们穿戴上全副军装，然后出去战胜撒旦。
- 我们不需要去争战他，因为耶稣已经胜了他。
- 所有我们剩余我们所作的事就是安息，还有相信他为我们赢得的得胜。
- 我们必须凭着信心，隐藏在基督为我们赢得的得胜之中。
- 所以，神给我们的全副军装是什么呢？就是主耶稣基督。

- 正如前面提到的，耶稣已经战胜了撒旦还有他的恶魔们，他们都在主耶稣的权柄下，因此我们必须将我们自己隐藏在基督里，他就是神所赐给我们的全副军装。

B 真理

“所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心境遮胸，”
弗 6: 14

- 读耶稣在约翰福音 14: 6 说的话是很有意义的“我就是道路、真理、生命”他没有说“我要将道路、真理、生命显明给你们。”他是说“我就是真理”。
- 因此，如果我们用“真理嘲笑我们的狮子”，就必须穿戴上主耶稣基督。
- 关于耶稣的真理，他是说，他代表我们作了什么，他给了我们什么，我们必须要知道而且要明白。我们必须要与耶稣基督有一个深而长久的关系，我们要认识他。
- 认识基督将成为固定其它装备的腰带。
- 下一个就是“公义的护心境”，在林前 1: 30 节支中，保罗告诉我们基督是我们的义，我们必须穿上新人（弗 4: 24），就是主耶稣基督。

C 平安

“又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上；”弗 6: 15

- 哥林多前书 15: 1—5 中解释了“福音”就是耶稣基督死与复活。因此，如果我们的脚上要穿上福音鞋，我们必须穿上主耶稣基督。
- 我们与神有着和睦，无视神或撒但对我们说什么，因为主耶稣基督为我们的罪死了，并且从死里复活了。
- 我们稳固的站在神的平安之中。
- 撒但会使我们失去我们对神平安的关注，致使我们担心而且对神给我们爱与接纳恐慌失措。
- 如果撒但能使我们相信他的谎言并且怀疑神的爱和接纳的话，那么我们会失去那在我们心中执着和坚固的爱。

D 信德

- “此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；”弗 6: 16

- 透过整本圣经，我们看到神的本份，然后我们????、、、、在罗 15: 13 节中的一个好的例子“但愿那使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望。”
- 注意到都是神的本份除了一段话“因信”就是我们人的本份。
- 再一次回到弗 6: 16 节，基本上，保罗在说接受这个真理，（就是基督与他十字架成就完全的工作），我们站在神的面前（完全公义而且平安），完全的确信，你就会看到他会灭尽一切撒但疑惑的火箭。

E 救恩

- “并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道”弗 6: 17
- 救恩是完全关于耶稣的；因此戴上救恩的头盔就是披戴主耶稣基督。
- 撒但希望我们不在注视罗马书 6 章中我们的肉体已被钉死的真理，并且使我们开始试着用自己的力量去与罪恶争战，因他知道我们不会赢的。
- 总之，藉着完全确信耶稣代罪死所成全的，还有我们与他同死所成全的，我们就会看到在我们日常生活中胜过罪恶的得胜。
- 因为他的死还有我们与他的同死已经解决了我们罪的根源——肉体。
- 看 14—17 节如果揉合在一起是非常奇妙的。首先，圣灵用真理围绕我们就是耶稣基督，神永活的道（他将我们放在了基督里），他向我们显明了我们在神面前的地位，完全的公义而且完全的平安）；他使我们确信从罪中，死亡中，撒但前与审判之下得到完全的救恩。然后用神写下来的话语（耶稣基督），在我们生命中使我们在主耶稣基督的知识与恩典中成长。
- 值得仔细思考的几节经文。弗 4: 20—21

F 多方祷告



“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”弗 6: 18

- 希腊文“随时”“随时祷告”还有“圣灵”是同一个词，是一个固定的地位或是状态的符号。因为在依靠神的状况中，就是在圣灵里的状况下。

- 如果圣灵在掌控着我们的生命，他会引导我们进入到不断对神的依靠中，一个不住祷告的生活，帖前 5: 17
- 来思考一下约翰德比在以下所说关于祷告的定义“祷告是最终提醒我们保持在神面前的意思。”是在他面前软弱与受迷惑时对他的表达。
- 再一次，我们看到“神的全副军装”的一部分——祷告，是以耶稣基督为中心的。

G 为弟兄姊妹祷告

**“也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，”
弗 6: 19**

- 保罗请求以弗所的信徒们为他祷告，求神使他得着口才能以放胆开口讲明福音的奥秘。
- 有意思的是保罗写这个祷告的要求时，他正在为福音的缘故坐监呢！

H 推基古

“今有所亲爱、忠心事奉主的弟兄推基古，他要把我的事情并我的境况如何，全告诉你们，叫你们知道。”弗 6: 21

- 可能是推基古把这封信带到以弗所的，他是一个曾与保罗一起旅行布道的人，也帮助了保罗，在已经建立的教会中教导神的话语。

**“愿平安、仁爱、信心，从父神和主耶稣基督，归于弟兄们。”弗
6: 23**

- 平安、仁爱、信心是单单从神而来的，当我们在圣灵中行事时，我们就会经历到他的。